



Arts visuels

3-17 ans

Adultes

15 à 30 min

Participants illimité

Peindre avec des légumes

Créer une peinture à l'aide de légumes!

Source: Camp Garagona

Matériel

- Légumes (brocolis, choux-fleurs, carottes, radis...)
- Peinture ou gouache
- Surface à peindre (carton, toile, tissus, papier, ...)

Déroulement

Préparation

1. Apporter les légumes servant de pinceau;
2. Préparer le matériel.

Consignes

Peindre la toile librement en utilisant les légumes comme pinceaux.



Variantes

Changer les légumes pour des fruits, des pâtes alimentaires, de la nourriture sèche, etc.

Favorise le développement

- Créativité
- Motricité fine