



Arts visuels

3-12 ans

30 à 45 min

Petit groupe (5 à 15)

Mon pied, mon pinceau

Créer une toile à l'aide de ses pieds seulement.

Source: Ville de Sainte-Marie

Matériel

- Peinture
- Des couvercles en tout genre pour mettre la peinture
- ½ feuille blanche
- Carton blanc rigide
- Une feuille blanche pour faire des tests (feuille brouillon)
- L'eau (si possible avec un tuyau d'arrosage)
- Savon à vaisselle
- Quelque chose pour sécher les pieds (vieilles serviettes)

Déroulement

Préparation

1. Sortir des serviettes et de l'eau;
2. Couper des feuilles blanches en deux.



Consignes

1. Expliquer l'activité : Saviez-vous qu'il est possible de peindre sans les mains? Certains artistes réussissent à faire des peintures en utilisant leurs pieds et parfois même avec leur bouche. Aujourd'hui, nous allons essayer avec nos pieds! Attention, je ne veux pas de barbouillage, mais une vraie tentative de création!;
2. Prendre le temps de réfléchir à son idée (l'expliquer avant d'avoir sa peinture);
3. Choisir 3 couleurs;
4. Faire des tests sur la feuille brouillon;
5. Réaliser la peinture sur le carton final;
6. Faire son empreinte de pied sur une feuille blanche et la signer;
7. Aller à la station de nettoyage pour aller laver ses pieds.

Variantes

Si les participants sont portés à trop faire des barbouillages, effectuer un dessin guidé

Trucs et astuces

Faire distribuer la peinture par l'animateur

Favorise le développement

- Créativité
- Motricité globale
- Motricité fine