



Arts du cirque

8-12 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)

Les astres solaires

Compétition de jonglerie avec les diabolos où les participants doivent tenter de reproduire la forme du soleil.

Source: Camp Geronimo

Matériel

- Diabolos

Déroulement

Consignes

1. Remettre un diabolo à chaque participant;
2. Au signal, demander aux participants de réaliser la forme du «soleil» sans reprise de vitesse (diabolo Yo-Ho interdit). Tous les types de «soleils» sont acceptés.
3. Le participant qui est en mesure de reproduire ce mouvement le plus longtemps remporte le défi.

Variantes

- Remettre deux diabolos aux participants;



- Demander aux participants d'exécuter leurs «soleils» dans le sens inverse de leur sens de rotation afin d'augmenter la difficulté.