



Arts du cirque

11-17 ans

Adultes

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)

Jongleur d'endurance

Compétition pour déterminer qui sera le jongleur le plus endurant.

Source: Camp Geronimo

Matériel

- Balles;
- Chronomètre.

Déroulement

Consignes

1. Lancer une compétition où chaque participant peut choisir son niveau de difficulté (compétition à trois, quatre ou cinq balles à jongler);
2. Remettre le nombre de balles au participant en fonction de son choix de difficulté;
3. Au signal, les participants commencent à jongler;
4. Le participant de chaque niveau de compétition jonglant le plus longtemps (sans perdre de balles) remporte la partie.



Variantes

- Si la compétition s'étire, ajouter des variantes (ex. les participants doivent jongler en restant en position accroupie, en sautillant sur un pied, etc.);
- Demander aux participants l'exécution de certains mouvements de jonglerie (ex. cascade, fontaine, demi-douche, fontaine inverse, douche complète) en fonction du niveau de difficulté sélectionné pour la compétition;
- Changer le matériel de jonglerie (ex. diabolos, quilles, foulards, etc.).