



## Arts du cirque

8-17 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)

# Jonglerie en folie

Exercice de découverte des différents types de pratique de jonglerie.

Source: Camp Geronimo

## Matériel

- Balles;
- Quilles à jongler;
- Diabolos;
- Assiettes à jongler;
- Bâtons de fleurs.

## Déroulement

### Consignes

---

1. Disposer en station d'activités le matériel de jonglerie (ex. Atelier 1:-balles, 2- quilles, 3- diabolos, 4- assiettes, 5- bâtons de fleurs);
2. Disposer de deux à trois participants par station d'activités;
3. Au signal, les participants peuvent s'initier à la pratique de la jonglerie avec le matériel mis à sa disposition;



4. Après un moment défini, proposer une rotation pour permettre aux participants de pratiquer avec l'ensemble du matériel.