



## Musique

8-17 ans

Adultes

0 à 15 min

Moyen groupe (15 à 30)

## Découpage par chiffres

Cette activité est idéale pour faire diminuer le niveau sonore et pour développer l'écoute et le sens rythmique.

Source: Baratanga

## Matériel

- Un "shaker" (peut être fait maison. Ex. : un pot de plastique avec des macaroni, du riz, des pois secs, etc.)

## Déroulement

### Consignes

---

1. Faire asseoir les participants en cercle, par terre ou sur une chaise.
2. Donner un chiffre de 1 à 3 à chaque participant.
3. Refaire le tour et demander à chaque participant de nommer son chiffre, afin de s'assurer qu'ils ont bien retenu le chiffre qui leur a été attribué.
4. Proposer un rythme simple à tous les participants et les faire pratiquer quelques minutes.
5. Annoncer aux participants que les personnes ayant le chiffre 1 doivent continuer de jouer et que tous les autres doivent arrêter.



6. Annoncer aux participants que tout le monde doit jouer.
7. Répéter l'expérience avec les chiffres 2 et 3.

## Variantes

---

1. Combiner plusieurs chiffres ensemble, par exemple 2 et 4.
2. Laisser les participants choisir leur propre chiffre.
3. Faire des rythmes corporelles plutôt que d'utiliser des "shaker".

## Trucs et astuces

---

Utiliser soi-même le rythme joué en annonçant les changements.

Ex. : 1-2-juste le chiffre 1.

1-2 tout le monde ensemble.

## Favorise le développement

---

- Collaboration et travail d'équipe
- Cognitif
- Motricité fine