



## Danse

8-17 ans

15 à 30 min

Petit groupe (5 à 15)

# Crème glacée, limonade sucrée

Jouer à la corde à sauter en trouvant des mots qui commencent par les lettres ciblées.

Source: Conseil Sport Loisir de L'Estrie

## Matériel

- Corde à sauter

## Déroulement

### Préparation

---

Il existe plusieurs façons de jouer à ce jeu : seul ou en groupe.

### Consignes

---

Seul :

1. Le premier participant débute, en sautant à la corde, il chante : Crème glacée, limonade sucrée, Trouve-moi un mot qui commence par...;
2. Le participant se rend le plus loin possible en ordre alphabétique (A – ananas, B – bermudas, C – calculatrice, etc...).

En groupe :



1. Désigner Le sauteur : 1 participant qui saute à la corde / Les tourneurs : 2 participants qui tournent la corde / Le décideur : 1 participant qui choisit les lettres / Les calculateurs : Le reste des participants comptent le nombre de mots du sauteur;
2. Lorsqu'un participant commence à sauter à la corde, le reste du groupe chante : Crème glacée, limonade sucrée, Trouve-moi un mot qui commence par...;
3. Le décideur choisit une lettre (par exemple : A);
4. Le sauteur doit alors dire un mot qui commence par cette lettre (par exemple Ananas !);
5. Ainsi de suite, jusqu'à ce que le sauteur s'accroche dans la corde où qu'il ne sache pas quoi répondre à la lettre;
6. Changer les rôles.

## Favorise le développement

---

- Expression de soi
- Cognitif
- Motricité globale